

|  |  |
|--|--|
| Рассмотрено на Педсовете № 1<br>от 31.08.2023 г. МКДОУ детский сад<br>№ 1г Пудожа РК | Утверждаю    Заведующий МКДОУ детский сад<br>№ 1г. Пудожа РК<br>Приказ № 216от 01.09.2022<br>/МА Богданова |
|--|--|



### РАСПОРЯДОК ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима с постепенным переходом от одного к другому.

### Режим дня в тёплое время года.

| №  |  | I группа раннего возраста | II группа раннего возраста | младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|----|--|---------------------------|----------------------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| 1  | Прием детей  | 07.30-08.30               | 07.30-08.30                | 07.30-08.30    | 07.30-08.30    | 07.30-08.30    | 07.30-08.30             |
| 2  | Утренняя гимнастика  |                           | 8.15-8.25                  | 08.30-08.40    | 08.30-08.40    | 08.30-08.40    | 08.30-08.40             |
| 3  | Завтрак  | 08.30-09.00               | 08.40-09.00                | 08.40-09.00    | 08.40-09.00    | 08.40-09.00    | 08.40-09.00             |
| 4  | Совместная деятельность с детьми, праздники, развлечения           | 09.00-9.40                | 09.00-9.40                 | 09.00-9.40     | 09.00-9.40     | 09.00-9.40     | 09.00-9.40              |
| 5  | Подготовка к прогулке, 1 прогулка                                  | 09.40-11.10               | 09.40-11.20                | 09.40-11.30    | 09.40-11.40    | 09.40-12.10    | 09.40-12.20             |
| 6  | Возвращение с прогулки, закаливающие процедуры, подготовка к обеду | 11.10-11.30               | 11.20-11.40                | 11.30-11.50    | 11.40-12.00    | 11.50-12.10    | 12.00-12.20             |
| 7  | Обед   | 11.30-12.00               | 11.40-12.10                | 11.50-12.20    | 12.00-12.30    | 12.10-12.40    | 12.20-12.50             |
| 8  | Дневной сон  | 12.00-15.00               | 12.10-15.00                | 12.20-15.00    | 12.30-15.00    | 12.40-15.00    | 12.50-15.00             |
| 9  | Подъем, бодрящая гимнастика, водные процедуры                      | 15.00-15.30               | 15.00-15.30                | 15.00-15.30    | 15.00-15.30    | 15.00-15.30    | 15.00-15.30             |
| 10 | Полдник  | 15.30-16.00               | 15.30-16.00                | 15.30-15.50    | 15.30-15.50    | 15.30-15.50    | 15.30-15.50             |
| 11 | 2 прогулка, уход детей домой                                       | 16.00-17.30               | 16.00-17.30                | 15.50-17.30    | 15.50-17.30    | 15.50-17.30    | 15.50-17.30             |

\*Режимы дня составлены в соответствии с Основной Общеобразовательной Программой МКДОУ детский сад №1 г. Пудожа РК, СанПиН 2.4.3648-20 на 1 группу раннего возраста, 2 группу раннего возраста, младшую группу, среднюю, старшую, подготовительную группы детского сада.

В связи с тем, что детский сад находится на территории, приравненной к районам Крайнего Севера, длительность прогулок может меняться от светового дня суток, температурного режима, климатических условий.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821282

Владелец Богданова Марина Алексеевна

Действителен с 13.11.2024 по 13.11.2025