



"ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-инфекции"

(индивидуальные меры и антиретровирусные препараты)

Пока не существует ни одного лекарства, которое может излечить человека от ВИЧ-инфекции. В отсутствие вакцины и препаратов, которые могли бы полностью избавить человека от вируса, особую роль в предотвращении эпидемии имеет профилактика ВИЧ-инфекции/СПИДа, в том числе с применением антиретровирусных препаратов.

Хорошо изученные врачами пути передачи ВИЧ инфекции и особенности вируса, позволили создать эффективные меры профилактики заболевания. Условно все профилактические меры можно разделить на 2 группы: индивидуальные меры профилактики, которые должен использовать каждый человек в обычной жизни и медицинские профилактические меры.

Меры индивидуальной профилактики ВИЧ-инфекции и СПИДа. Каждый, кому небезразличен свой ВИЧ-статус и кто хочет избежать риска заболевания, должен четко представлять себе при каких обстоятельствах возможно заражение и что делать, чтобы этих обстоятельств избежать.

Согласно официальной статистике, подавляющее число заражений в России, а именно 99.0% всех случаев, произошло либо при использовании общего шприца у наркоманов, либо при половом акте, включая наиболее заразные гомосексуальные контакты.

Предотвращение заражения ВИЧ половым путем. Первое, о чем нужно помнить, это по возможности избегать половых связей с лицами из групп риска. Второй, но не менее важный момент, это использование презерватива во всех случаях, когда ВИЧ-статус партнера неизвестен. По мнению экспертов ВОЗ, вероятность инфицирования при использовании презерватива снижается на 80%. И третий момент, который касается профилактики заражения после случайной интимной связи, особенно если партнер оказался очень подозрительным в плане заболевания, а половой акт прошел без презерватива, это использование лекарственных препаратов для постконтактной профилактики ВИЧ-инфекции. Метод этот весьма сомнителен и признания не имеет.

Если больной ВИЧ проходит лечение и его вирусная нагрузка меньше 200 копий на миллилитр крови, то заразиться от него половым путем при использовании презерватива практически невозможно

Профилактика заражения среди инъекционных наркоманов. Заражение через «иглу наркомана» - основной способ инфицирования в нашей стране. Если для человека, который наркотики не употребляет этот путь заражения и неактуален, то рассчитывать на то, что наркоман избавиться от своей зависимости из-за страха заболеть не приходится.

Наиболее опасное и частое осложнение – это *пневмония*. Пневмония может быть как первичная, которая развилась сразу, а также может быть вторичной – возникшей на фоне присоединения бактериальной инфекции. Бактериальные агенты, наиболее часто вызывающие вторичную пневмонию – пневмококк и стафилококк. Такие пневмонии развиваются в конце первой – начале второй недели заболевания. Вирусная пневмония может протекать совместно с бактериальной, присоединившейся позднее.

Еще одним смертельно опасным осложнением гриппа считается острый респираторный дистресс-синдром, заключающийся в нарушении барьерной функции легочной ткани. На фоне данного осложнения возникает серьезнейшая дыхательная недостаточность, нередко несовместимая с жизнью.

Не менее опасными осложнениями являются отит, синусит, гломерулонефрит, гнойный менингит, сепсис.

Поражение центральной нервной системы проявляется менингеальным синдромом, спутанным сознанием, головной болью, рвотой.

О поражении периферической системы свидетельствуют радикулярные и другие невралгические боли.

При развитии отека мозга, геморрагического энцефалита у больного наблюдаются судороги, расстройство сознания. Такие осложнения нередко приводят к смерти вследствие остановки дыхания.

Профилактика гриппа:

Единственным надежным средством профилактики гриппа является вакцинация. Оптимальным временем проведения вакцинации против гриппа является период с сентября по ноябрь.



Профилактика осложнений.

Если по каким-либо причинам вакцинацию провести не удалось - строжайшим образом соблюдайте правила личной гигиены, во время подъема уровня заболеваемости гриппом постарайтесь не посещать общественные места, не контактируйте с заболевшими.

В случае подозрения у себя вирусной инфекции в течение ближайших 48 часов обратитесь к врачу.

Не пренебрегайте лечением, которое назначил Вам врач, своевременно принимайте назначенные лекарственные средства.

Обязательным пунктом в профилактике развития осложнений является соблюдение постельного режима во время болезни.

Причиной смерти от вируса гриппа является несвоевременное обращение за медицинской помощью и отказ от лечения.