

Утверждаю

М.А.Богданова

02.09.2024г.

## Перспективное меню на 10 дней.

меню

Неделя	День недели		
1(3) неделя	Понедельник	<b>Завтрак</b>	Каша манная(1неделя), рисовая (3 неделя) Кофе на молоке Булка с маслом
		<b>2 завтрак</b>	Ягодный напиток
		<b>Обед</b>	Салат из соленого огурца с луком и маслом Суп щи из св. капусты Жаркое по-домашнему Компот из св.яблок хлеб
		<b>Полдник</b>	Снежок, пирог с начинкой (любая)
	Вторник	<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная (1неделя), ячневая (3неделя) Какао на молоке Булка с маслом
		<b>2 завтрак</b>	сок
		<b>обед</b>	Салат из кукурузы с луком и маслом Рассольник со сметаной Рыба по-польски, картофельное пюре Компот с/фр ,хлеб
		<b>полдник</b>	Запеканка творожно-рисовая, соус молочный(фрукт) Чай с лимоном
	Среда	<b>завтрак</b>	Каша геркулесовая на молоке кофе с молоком Булка с маслом
		<b>2 завтрак</b>	Фрукт 1/2
		<b>обед</b>	Огурец свежий Суп свекольник на м/б Гуляш мясной, рис (1неделя), греча (3 неделя) Кисель , хлеб
		<b>Полдник</b>	Компот Курага (изюм), салат из моркови с сахаром и булка
	Четверг	<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на молоке Кофе с молоком Булка с маслом
		<b>2 завтрак</b>	Фрукт 1/2
		<b>обед</b>	Бульон куриный с яйцом Кнели куриные ,капуста тушеная Компот чернослив хлеб
		<b>полдник</b>	Чай с лимоном, сочни творожные
пятница	<b>Завтрак</b>	Омлет с маслом и зелен. горошком Чай с молоком Булка с маслом	
	<b>2 завтрак</b>	Сок	
	<b>обед</b>	Огурец соленый Щи из квашеной капусты со сметаной (1неделя), Котлета мясная с макаронами, Компот из св.яблок хлеб	
	<b>полдник</b>	Снежок, печенье (1неделя),бублик(3неделя)	

На этой неделе Хлеб пшеничный

Неделя	День недели		меню
2 (4)неделя	Понедельник	<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая молоко ,яйцо Кофе на молоке Булка с маслом
		<b>2 завтрак</b>	Напиток из шиповника
		<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты с луком и маслом Суп гороховый с гренками на м/б Колоб картофельный с мясом, соус Компот свежих фруктов, хлеб
		<b>Полдник</b>	Молоко, булочка домашняя
	Вторник	<b>Завтрак</b>	Каша дружба на молоке Какао с молоком Булка с маслом
		<b>2 завтрак</b>	сок
		<b>обед</b>	Салат из зеленого горошка с луком и маслом Суп борщ вегетарианский со сметаной Котлета рыбная с соусом, картофельное пюре Компот с/ф хлеб
		<b>полдник</b>	Кефир «Снежок», коржик
	Среда	<b>завтрак</b>	Каша гречневая молочная Кофе с молоком Булка с маслом
		<b>2 завтрак</b>	Фрукт 1/2
		<b>обед</b>	Суп вермишелевый на м/б Голубцы ленивые со сметаной Компот чернослив (любые с/фр) хлеб
		<b>Полдник</b>	Сырники со сгущенкой, чай
	Четверг	<b>Завтрак</b>	Омлет с сыром Чай с молоком Булка с маслом
		<b>2 завтрак</b>	сок
		<b>обед</b>	Уха из трески Котлета куриная со свеклой тушеной, Кисель , хлеб
		<b>полдник</b>	Чай с лимоном , салат яблочный и булка
	пятница	<b>Завтрак</b>	Вермишель молочная, Какао с молоком Булка сыром
		<b>2 завтрак</b>	Фрукт 1/2
		<b>обед</b>	Икра кабачковая Суп молочно –овощной (2 нед), молочно – рисовый (4 нед) Оладьи печеночные (2 нед), (Суфле печеночное), картофельное пюре. Компот изюм, хлеб
		<b>полдник</b>	Кефир «Снежок», пряники (2неделя),вафли(4неделя)

На этой неделе Хлеб пшеничный

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 659210494418358846796125042851991573012135821282

Владелец Богданова Марина Алексеевна

Действителен с 13.11.2024 по 13.11.2025