

Утверждаю

В.А. Коваленко

01.09.2025

Перспективное меню на 10 дней.

Неделя	День недели		меню
1(3) неделя	Понедельник	Завтрак	Каша манная(1неделя), рисовая (3 неделя) Кофе на молоке Булка с маслом
		2 завтрак	Ягодный напиток
		Обед	Салат из соленого огурца с луком и маслом Суп щи из св.капусты Жаркое по-домашнему Компот из св.яблок хлеб
		Полдник	Снежок, пирог с начинкой (любая)
	Вторник	Завтрак	Каша пшеничная(1неделя),ячневая (3неделя) Какао на молоке Булка с маслом
		2 завтрак	сок
		обед	Салат с кукурузы с луком и маслом Рассольник со сметаной Рыба по-польски, картофельное пюре Компот с/фр.хлеб
		полдник	Запеканка творожно-рисовая, соус молочный(фрукт) Чай с лимоном
	Среда	завтрак	Каша геркулесовая на молоке кофе с молоком Булка с маслом
		2 завтрак	Фрукт 1/2
		обед	Огурец свежий Суп свекольник на м/б Гуляш мясной, рис (1неделя),греча(3 неделя) Кисель ,хлеб
		Полдник	Компот Курага (изюм), салат из моркови с сахаром и булка
	Четверг	Завтрак	Каша пшенная на молоке Кофе с молоком Булка с маслом
		2 завтрак	Фрукт 1/2
		обед	Бульон куриный с яйцом Кнели куриные,капуста тушеная Компот чернослив хлеб
		полдник	Чайс лимоном,сочни творожные
	пятница	Завтрак	Омлет с маслом и зелен. горошком Чай с молоком Булка с маслом
		2 завтрак	Сок
		обед	Соленый огурец Щи из квашеной капусты со сметаной (1неделя), Котлета мясная с макаронами, Компот из св.яблок хлеб
		полдник	Снежок, печенье(1неделя),бублик(3неделя)

На этой неделе Хлеб пшеничный

Неделя	День недели		меню
2 (4)неделя	Понедельник	Завтрак	Каша геркулесовая молоко ,яйцо Кофе на молоке Булка с маслом
		2 завтрак	Напиток из шиповника
		Обед	Салат из квашеной капусты с луком и маслом Суп гороховый с гренками на м/б Колоб картофельный с мясом,соус Компот свежих фруктов, хлеб
		Полдник	Молоко, булочка домашняя
	Вторник	Завтрак	Каша дружба на молоке Какао с молоком Булка с маслом
		2 завтрак	сок
		обед	Салат с зеленого горошка с луком и маслом Суп борщ вегетарианский со сметаной Котлета рыбная с соусом, картофельное пюре Компот с/ф хлеб
		полдник	Кефир «Снежок», коржик
	Среда	завтрак	Каша гречневая молочная Кофе с молоком Булка с маслом
		2 завтрак	Фрукт 1/2
		обед	Суп вермишелевый на м/б Голубцы ленивые со сметаной Компот чернослив(любые с/фр) хлеб
		Полдник	Сырники со сгущенкой, чай
	Четверг	Завтрак	Омлет с сыром Чай с молоком Булка смаслом
		2 завтрак	сок
		обед	Уха из трески Котлета куриная со свеклой тушеной, Кисель , хлеб
		полдник	Чай с лимоном , салат яблочный и булка
	пятница	Завтрак	Вермишель молочная, Какао с молоком Булка сыром
		2 завтрак	Фрукт 1/2
		обед	Икра кабачковая Суп молочно –овощной (2 нед), молочно – рисовый (4 нед) Оладьи печеночные (2 нед), (Суфле печеночное), картофельное пюре. Компот изюм, хлеб
		полдник	Кефир «Снежок», пряники (2неделя),вафли(4неделя)

На этой неделе Хлеб пшеничный

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279307

Владелец Коваленко Вероника Александровна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026