

Рассмотрено на Педсовете № 1
от 29.08.2025 г. МКДОУ детский сад
№ 1г Пудожя РК

Утверждаю Заведующая МКДОУ детский сад
№ 1г. Пудожя РК
Приказ № 244 от 29.08.2025
В.А. Коваленко



Режим * дня в холодное время года

№		1 Группа раннего возраста	2 группа Раннего возраста	младшая группа	Средняя группа, (Комбинир ованная «В» «А»)	Старшая группа (Комбин ирован. «Б»)	Подготови тельная группа
1	Прием детей	07.30- 08.30	07.30- 08.20	07.30- 08.25	07.30- 08.25	07.30- 08.30	07.30- 08.35
2	Утренняя гимнастика		08.20- 8.30	08.30- 08.40	08.30- 08.40	08.30- 08.40	08.30- 08.40
3	Завтрак, подготовка к ООД	08.30- 09.00	08.40- 09.00	08.40- 09.00	08.40- 09.00	08.40- 09.00	08.40- 09.00
4	Организованная	09.00- 09.40	09.00- 09.40	09.00- 09.15	09.00- 09.20	09.00- 09.25	09.00- 09.30
	Образовательная	-	-	09.25- 09.40	09.30- 09.50	09.35- 10.00	09.40- 10.10
	Деятельность	-	-	-	-	10.10- 10.35	10.20- 10.50
5	Подготовка к прогулке, 1 прогулка	09.40- 11.20	10.00- 11.30	10.00- 11.40	10.10- 11.50	10.35- 12.20	10.50- 12.30
6	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20- 11.40	11.30- 11.50	11.40- 12.00	11.50- 12.10	12.20- 12.30	12.30- 12.40
7	Обед	11.40- 12.10	11.50- 12.20	12.00- 12.30	12.10- 12.40	12.30- 13.00	12.40- 13.10
8	Дневной сон	12.30- 15.00	12.20- 15.00	12.30- 15.00	12.40- 15.00	13.00- 15.00	13.10- 15.00
9	Подъем, II гимнастика	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30	15.00- 15.30
10	Полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45	15.30- 15.45
11	Организованная Образовательная Деятельность, Развлечения	15.50- 16.00	15.50- 16.00	15.45- 16.00	15.45- 16.05	15.45- 16.10	15.45- 16.15
12	Игры, 2 прогулка, уход домой	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.00- 17.30	16.05- 17.30	16.10- 17.30	16.15- 17.30

При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в детском саду имеется два сезонных режима с постепенным переходом от одного к другому.

*Режимы дня составлены в соответствии с ОП ДО и АОП ДО МКДОУ детский сад №1 г. Пудожя РК, СанПиН 2.4.3648-20 на 1 группу раннего возраста, 2 группу раннего возраста, младшую группу, среднюю, старшую, подготовительную группы детского сада и комбинированные группы (средний и старший возраст).

В связи с тем, что детский сад находится на территории, приравненной к районам Крайнего Севера, длительность прогулок может меняться от светового дня суток, температурного режима, климатических условий.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279307

Владелец Коваленко Вероника Александровна

Действителен с 21.03.2025 по 21.03.2026